

# Sağlıklı Çalışma Alanları ve Sürdürülebilirlik



ALEX SPILGER, WELL FACULTY, WELL AP, LEED AP  
Director of Sustainability  
Global Occupier Services, Americas  
[alex.spilger@cushwake.com](mailto:alex.spilger@cushwake.com)



GERDA STELPSTRA  
Associate Director  
Workplace Strategy, EMEA  
[gerda.stelpstra@cushwake.com](mailto:gerda.stelpstra@cushwake.com)



ERIC TILDEN, PE, LEED APBD+C  
Associate Director  
Sustainability Services  
[eric.tilden@cushwake.com](mailto:eric.tilden@cushwake.com)

**Y**eni teknolojiler ve trendler şekillenirken çalışma alanlarının geleceğini tahmin etmek zor olsa da, emin olabildiğimiz tek konu: gelecekteki işyeri sağlığını destekleyen bir altyapıya sahip olmalıdır.

Sürdürülebilirlik ve çevresel performans giderek artan bir şekilde ticari gayrimenkul sektörüne yerleşmiş olsa da, mevcut çevrenin insan performansı üzerindeki etkisine odaklanma çok daha önemli bir hale gelmiştir. Sağlıklı çalışanların daha iyi performans gösterdikleri ve mutlu bir şekilde çalışma olasılıklarının daha yüksek olduğu öngörülmektedir ve buna bağlı olarak sağlıklı bir iç mekan ortamının çalışanların mutluluğunu ve verimliliğini doğrudan etkileyebileceği düşüncesiyle sağlık ve zindelik uygulamalarına ve sertifikasyonlarına dahil olan portfolyo ve bina sayısı önemli bir şekilde artış göstermektedir.

Ortalama olarak bir şirket, maaşlarına kira oranlarına kıyasla 10 kat daha fazla harcama yapıyor ve bu da çalışanlarının sağlık ve refahına yatırım yapmanın potansiyel getirisini (ROI) vurguluyor. Harvard'ın Sağlık ve Küresel Çevre Merkezi'nden araştırmacılar, yeşil binaların sağlığı ve bilişsel işlevi nasıl olumlu yönde etkilediğine dair araştırmasına göre ortalama olarak, bilişsel puanlar yeşil bina koşullarında yüzde 61 ve geliştirilmiş yeşil bina koşullarında yüzde 101 daha yüksektir.

Dahası, sağlıklı bir işyeri, genç kuşakların iş yerinde refah ve sağlığa olan ilgisinin artması göz önüne alındığında, şirketlerin yetenek kazanma ve elde tutma stratejilerinde güçlü bir araçtır. Küresel olarak geleneksel işgücünün yüzde 36'sını oluşturan Y kuşağı, diğer kuşaklara kıyasla genel olarak daha sağlık bilincine sahip ve bu değerlerini yansıtan işyerleri yaratan kuruluşları giderek daha fazla tercih ediyor.

Sürdürülebilir ve sağlıklı işyerlerine odaklanıldıkça, LEED, WELL, Fitwel ve Reset gibi sertifikalar daha sağlıklı bir işyeri yaratmak için ihtiyaç duyulan sertifikasyonlar haline geliyor. Bu sertifikasyon başlıkları altında tarafından yaratılan derecelendirme sistemleri sayesinde bir şirketin yatırımı için senaryolar oluşturmaya yardımcı olabilirler ve bu sertifikasyonlar her yıl daha fazla sertifikalı alan kullanılır hale geldikçe, karbon ayak izimizi ve çalışanların hasta geçirdikleri zamanı azaltmada en büyük etkiye sahip olurken verimliliği arttırarak üst düzey performans gösterirler.

**ZAMANIMIZIN YÜZDE 90'DAN FAZLASINI KAPALI ALANLARDA GEÇİRİYORUZ. SAĞLIKLI BİR ÇALIŞMA ORTAMI YARATMAK İÇİN YAPILAN ÇALIŞMALARIN HENÜZ BAŞINDAYIZ.**

## SAĞLIKLI ÇALIŞMA ALANI KRİTERLERİ

**WELL**

### **The WELL Building Standard™ (WELL)**

tasarım ve yapım aşamasındaki en iyi uygulamaları kanıta dayalı ve bilimsel araştırmalarla birleştirir - insan sağlığını ve refahını destekleyen bir araç olarak mevcut yapıyı kullanır.

**LEED**

### **Enerji ve Çevre Tasarımında Liderlik**

**(LEED)** mülkün tüm yaşam döngüsüne odaklanan ve farklı sertifikasyon odaklı altyapılarıyla dünya çapında kullanılan en popüler yeşil bina sertifikasyon programlarından biridir.

**FITWEL**

### **Fitwel**

binalar için bir puan kartı oluşturarak, tasarım ve operasyonel stratejilere odaklanarak sağlığı desteklemek amacıyla kullanıcı davranışlarını etkileyen riskleri ele almaktadır.

**RESET**

### **RESET** sensörler tarafından ölçülmek üzere, verilerin kalitesi, şeffaflığı ve işlenebilirliğine odaklanan sağlıklı binalar için uluslararası bir bina standardı ve sertifikasyon programıdır.



## YEŞİL & SAĞLIKLI İŞ YERLERİ

VERİMLİLİK

ETKİNLİK

ETKİLEŞİM



### SÜRDÜRÜLEBİLİR BİNA

KONUM  
YAPI KALİTESİ  
MALZEME  
FİZİKSEL ÇEVRE

### SAĞLIKLI BİNA

KONUM  
YAPI KALİTESİ  
MALZEME  
FİZİKSEL ÇEVRE  
- İKLİM  
- GÜN IŞIĞI  
- DOĞA İLE OLAN İLİŞKİ



### SÜRDÜRÜLEBİLİR ÇEVRE

FİZİKSEL ÇEVRE  
İKLİM  
MALZEME TESİS  
DOĞA İLE OLAN İLİŞKİ



### SAĞLIKLI OFIS ORTAMI

SOSYAL FİZİKSEL ÇEVRE  
- İKLİMLENDİRME  
- AKUSTİK  
- ERGONOMİ  
- YERLEŞİM PLANI  
- TESİS YÖNETİMİ  
- DOĞA İLE OLAN İLİŞKİ



### SÜRDÜRÜLEBİLİR ÇEVRE

HAREKET  
BESLENME

### SAĞLIKLI DAVRANIŞ

HAREKET  
BESLENME  
RAHATLAMA  
ETKİLEŞİM



### SOSYAL SORUMLULUK

FİZİKSEL  
MENTAL  
SOSYAL



### SAĞLIKLI ÇALIŞAN

FİZİKSEL  
MENTAL  
SOSYAL



### SÜRDÜRÜLEBİLİR ORGANİZASYON

STRATEJİ  
UYGULAMA  
EYLEM PLANI

### SAĞLIKLI ORGANİZASYON

VERİMLİLİK  
ÇALIŞAN MEMNUNİYETİ  
DAYANIŞMA  
SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK  
İSTİHDAM  
TASARIM

